

# **EMPODERAMIENTO DE LAS VOCES DE LA JUVENTUD**

GUÍA PARA AYUDAR A LOS JÓVENES ACTIVISTAS



**RIGHT HERE  
RIGHT NOW**

**Esta guía ha sido creada por dance4life, que forma parte de la alianza Right Here Right Now!**



# ESTA GUÍA

---

¿Qué queremos decir cuando hablamos de jóvenes empoderados? Los jóvenes empoderados son líderes de sus propias vidas, son buenos ejemplos en sus comunidades y tienen una influencia positiva entre sus iguales. Al involucrarlos de manera significativa en el proceso de dar forma al mundo en el que viven, los jóvenes pueden ser voces de cambio, ampliando los derechos y las aspiraciones de sus iguales. Esta guía incluye consejos y sugerencias para empoderar a la juventud a través de la inversión en colaboraciones entre jóvenes y adultos. Este manual ha sido diseñado como un manual de consulta práctico para eventos y reuniones de incidencia política. Utilícelo como recurso y guía de consulta. Para los jóvenes, esta guía es una introducción al mundo de la incidencia política. Para los adultos y las organizaciones, recoge consejos directos para trabajar con personas jóvenes de una manera significativa. Juntos queremos que usted alcance sus objetivos de empoderamiento activo de la juventud en los asuntos que más les afectan.



# **ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO**

Gracias a numerosos acuerdos y tratados internacionales, la gente joven tienen derecho a participar. Debemos asegurarnos de que se encuentren en la mejor posición posible para ejercer dicho derecho plenamente y de manera significativa.

# INCLUSO CON LAS MEJORES INTENCIONES, LA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA DE LOS JÓVENES EN LA INCIDENCIA POLÍTICA SIGUE SIENDO UN GRAN DESAFÍO

---

Los espacios de **INCIDENCIA POLÍTICA** pueden ser bastante intimidatorios. Navegar por los laberínticos procedimientos y procesos de la incidencia política, aun con ayuda, puede ser difícil para los jóvenes, que quizás no se sienten cómodos en un entorno extraño.

Los espacios de **INCIDENCIA POLÍTICA** son complejos y no suele haber espacio para que la juventud participe de una manera significativa. Conseguir que se escuchen sus opiniones requiere un cierto nivel de confianza y de audacia. Solo si se invierte en el empoderamiento de los jóvenes para que desarrollen esa voz, su participación será plena y efectiva.

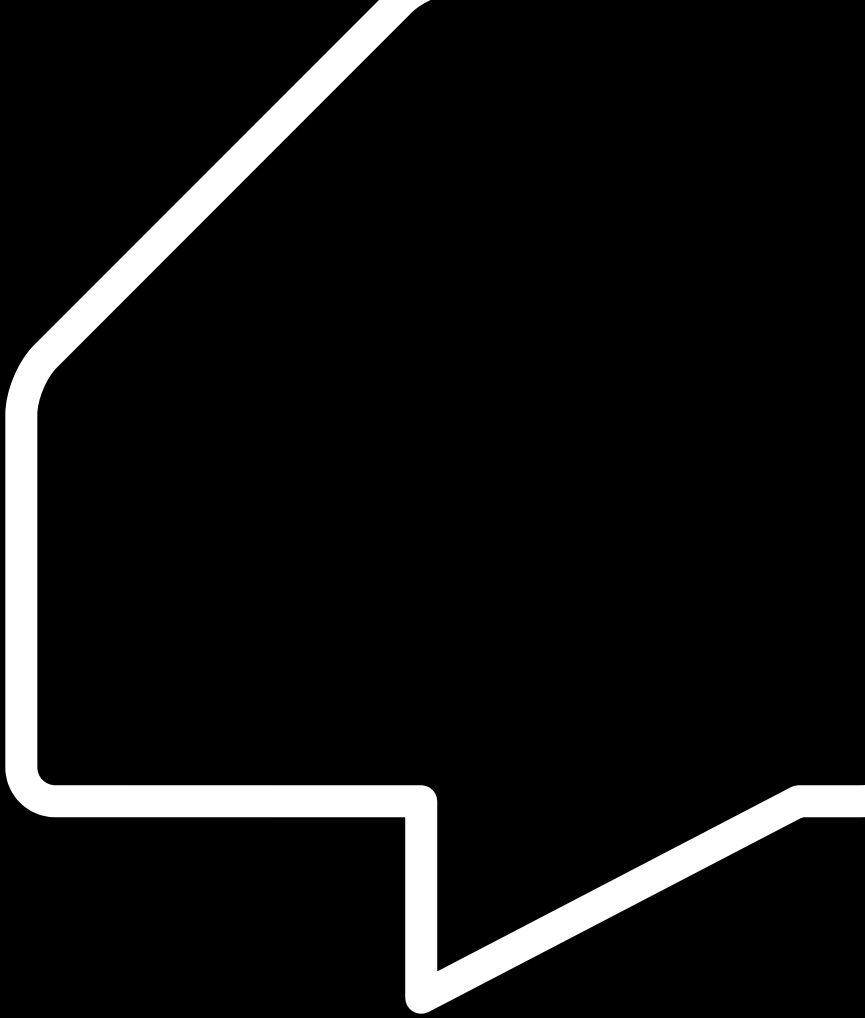
Sin embargo, **LO FRECUENTE SIGUE SIENDO**, que la participación significativa de la juventud se defienda solo como un gesto simbólico. Lamentablemente, es habitual contar con la presencia de la gente joven sin darles realmente un papel significativo en los preparativos y en el seguimiento de los eventos.

A young woman with dark skin and hair pulled back is smiling slightly. She is wearing a white collared shirt over a blue and white plaid vest. She is holding a large white rectangular sign in front of her chest. The sign has the word "involve" written on it in a thick, red, cursive font. The background shows a dark wall on the left and a light-colored wall with some greenery on the right.

involve



me

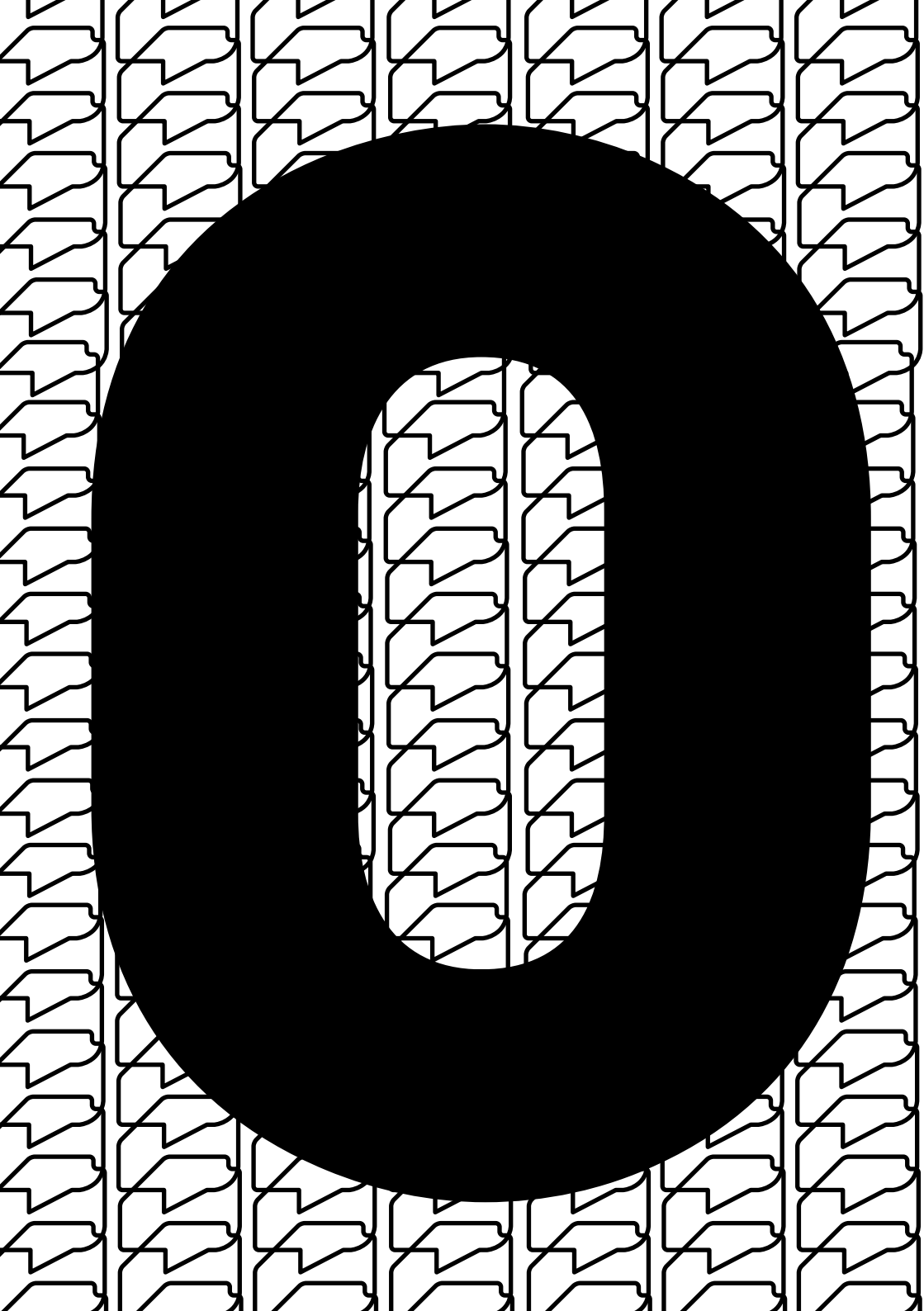


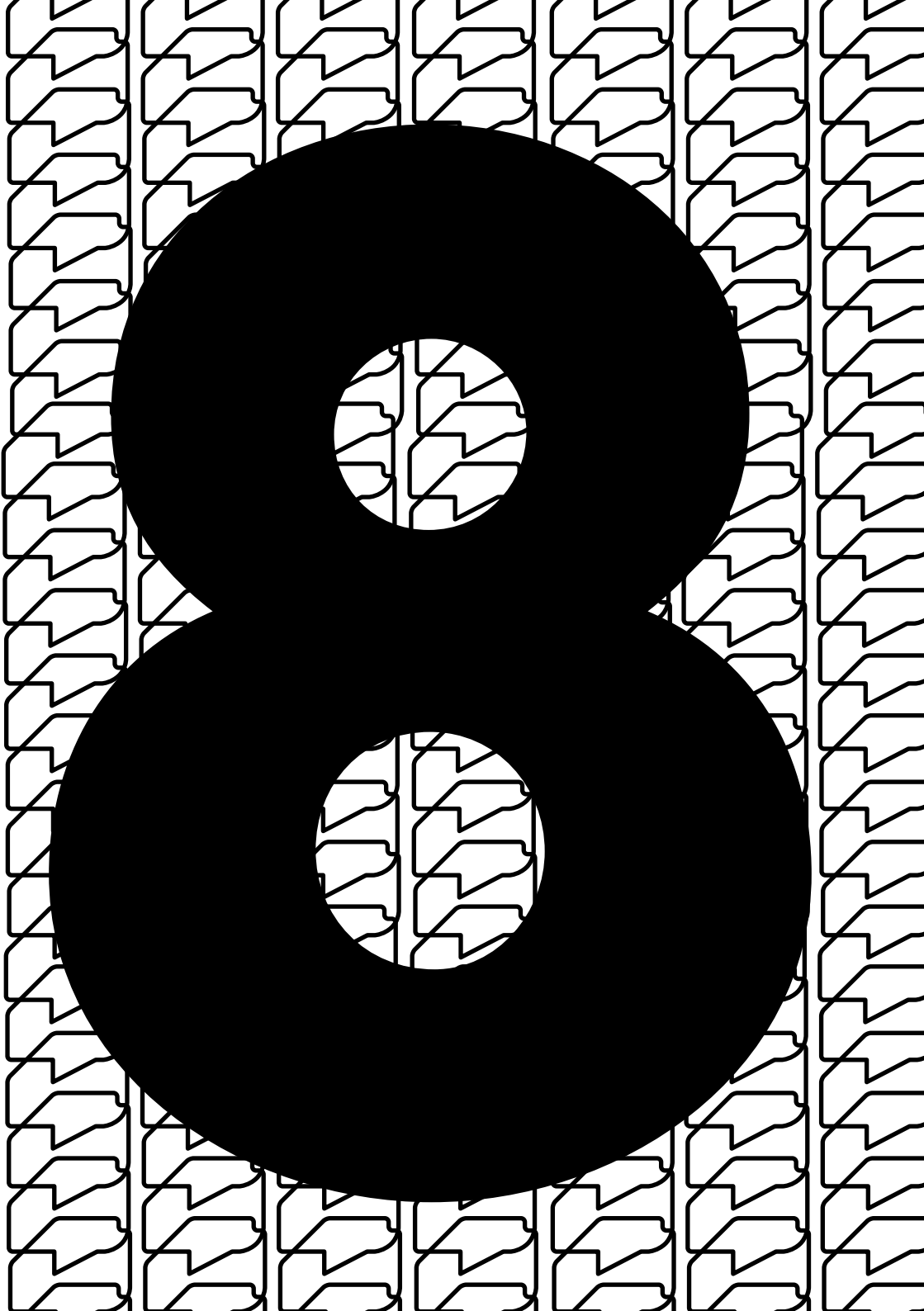


# OCHO PASOS

---

Si le preocupan los problemas de la juventud, solo hay una manera de que sus mensajes reflejen las necesidades y las prioridades de la gente joven: trabajar con ellos y escucharlos en todo momento. Parece sencillo pero, en la práctica, la participación de la juventud suele abordarse únicamente de manera superficial. Debemos profundizar aún más para averiguar qué les afecta, qué les importa y qué los motiva. Esta guía explicará cómo hacer que sus esfuerzos sean más sustanciales y potencien la participación de la juventud en la incidencia política. Los activistas jóvenes con más experiencia también pueden utilizar esta información cuando apoyen a otros más jóvenes. Siguiendo estos ocho pasos, su contribución para el empoderamiento de los activistas jóvenes mejorará y se enriquecerá.





# 01

---

## **CONSIDERE LAS VENTAJAS DE TRABAJAR CON JÓVENES**

Los jóvenes son agentes del cambio, no solo un grupo objetivo. Este cambio cognitivo es importante. Después de todo, los jóvenes constituyen la mitad de la población mundial. Los jóvenes activos en grupos de jóvenes a nivel comunitario, como aquellos con habilidades de liderazgo y los trabajadores comunitarios, pueden aportar opiniones y experiencias de gran valor. Al combinar la experiencia que usted tiene en la incidencia política con el conocimiento del que ellos disponen sobre lo que ocurre realmente en la vida de sus semejantes se conforma una potente fuerza de cambio. Pone rostro a las estadísticas y demuestra que las políticas nacionales e internacionales a veces están desconectadas de lo que ocurre realmente a nivel comunitario.

# 02

---

## **GARANTIZAR LA INCLUSIÓN**

Edad, género, antecedentes y religión: estos son los conceptos de inclusión con los que más familiarizados estamos. Sin embargo, la inclusión tiene varias capas. Puede también hacer referencia a diferentes estilos de aprendizaje y a diversas personalidades. Incluir a jóvenes con estas diferentes características y garantizar que sean capaces de participar por igual es tan importante como la implicación de jóvenes de géneros y con orígenes diferentes. El fracaso a la hora de integrar estas diferencias menos visibles es un desafío común al que se enfrentan los espacios de incidencia política, en los que hay voluntad de que la juventud participe de manera significativa, pero donde se presta una atención insuficiente a su diversidad. Algunos jóvenes, al igual que ocurre con los adultos, son audaces y seguros por naturaleza, mientras que otros necesitan ser empoderados antes de que se sientan cómodos para expresar su opinión. Prestar atención a estas diferencias y responder en consecuencia es un elemento importante para asegurar y mantener una inclusión bien definida.

# SEA INCLUSIVO

**ANIMAR** a los jóvenes a realizar consultas para documentar sus mensajes de incidencia política. **NOMBRAR** a jóvenes más experimentados para desempeñar funciones de mentores y asegurar la transmisión de conocimientos y experiencia. **DEDICAR** tiempo a la formación de equipos, para que los jóvenes se sientan lo suficientemente cómodos para formular preguntas y expresar sus preocupaciones.

**REEMPLAZAR** la jerga con ejemplos creíbles de la vida real. **DAR CABIDA** y facilitar la dinámica de grupo. No se debe sermonear ni aleccionar a nadie, se debe ser facilitador en lugar de maestro. **NO** se deben permitir los juicios de valor, sino que se deben abordar los comentarios y facilitar el diálogo sobre ellos.

# 03

---

## SEA MENTOR

Los entornos de la incidencia política a niveles tanto nacional como internacional, con sus expertos y con debates complejos, pueden resultar intimidatorios para una persona joven. Tómese su tiempo para sentarse con ellos, especialmente con los principiantes, y para hablar de lo que les apasiona y de lo que les preocupa. No se suele dedicar el tiempo necesario a realizar una orientación detallada sobre el espacio real, pero en muchos casos resulta muy útil. Explique con antelación cómo se desarrollará el evento y qué se puede esperar en cuanto a los asistentes y al lugar de encuentro. Ser claros sobre lo que se espera de la participación es importante para evitar incertidumbres innecesarias. Como activista con experiencia, puede asesorarles sobre otros temas relacionados con el uso de un lenguaje adecuado y con el mantenimiento de interacciones apropiadas en las charlas con representantes del Gobierno. O sobre qué participantes clave del Gobierno están más abiertos a escuchar un tema concreto. Las medidas de seguridad y protección también deberían tenerse en consideración. Ser mentor supone entablar un diálogo entre usted y una persona joven para transferirle habilidades cruciales que permitan su empoderamiento. Ser capaz de poner en práctica las técnicas de conversación y enseñar a abordar los contratiempos transmite la confianza necesaria en los momentos que es realmente importante.

# 04

---

## ESTÉ ABIERTO AL APRENDIZAJE MUTUO

Descubra formas creativas de compartir sus experiencias mientras aprende del joven con el que trabaja. No consiste solo en transferir los conocimientos y las habilidades, sino en desafiar las ideas preconcebidas y la forma habitual de hacer las cosas. Estar abiertos a preguntas e ideas alternativas puede llevarle a considerar enfoques innovadores. Si siempre redacta informes sobre las diferentes políticas para presentarlos posteriormente en los eventos de incidencia política, puede que existan otras formas de transmitir su mensaje. ¿Cómo puede comunicar de manera más eficaz los datos de los que usted dispone sobre las diferentes políticas con la ayuda de un activista joven? Lo mismo ocurre a la hora de redactar prioridades o recomendaciones: las aportaciones de activistas con menos experiencia pueden arrojar nueva luz sobre un asunto y promover un pensamiento innovador y crítico. Si el evento trata sobre los problemas de la juventud, los jóvenes pueden aportar un enfoque atractivo a la realidad cotidiana de la juventud. Sin embargo, si las aportaciones de los activistas jóvenes no se traducen en los mensajes y acciones pertinentes, su experiencia es muy útil. Asegúrese de que los jóvenes estén en el centro del proceso a medida que se desarrollan y surgen ideas.



# CREE UNA MENTALIDAD DE APRENDI- ZAJE MUTUO

**NUNCA** se debe asumir que la forma como usted comprende algo se ajusta a la intención real de quien lo expresó. ¡Compruébelo siempre!

**SEA** transparente acerca del proceso : explique lo que está haciendo y por qué lo está haciendo. **TÓMESE** las ideas nuevas en serio, aunque no se correspondan con su forma de

ver la situación. Posponga los juicios de valor. **PRUEBA** y error: analice las ideas con un espíritu abierto y no tenga miedo de dejar que los jóvenes averigüen por sí mismos si las cosas funcionan (o no). **RECUERDE** que en ocasiones los errores son la mejor forma de aprender.

# 05

---

## **EVALUAR Y PRACTICAR**

La constancia en la evaluación del trabajo no es algo a lo que está acostumbrado todo el mundo, pero es muy importante en el proceso de aprendizaje de los activistas con menos experiencia. Tómese un momento diariamente para sentarse con ellos y reflexionar sobre el día: ¿Cuáles eran sus objetivos? ¿Cómo ha sido su experiencia? ¿De qué se enorgullecen? ¿Qué les ha resultado más difícil? Debatir estos puntos puede renovar su confianza para el día siguiente, permitiéndoles superar algunas de las incertidumbres a las que se han enfrentado. Es muy posible que los nuevos activistas jóvenes tengan la oportunidad de exponer sus argumentos o de reunirse con representantes de sus gobiernos la primera que asisten a un evento. Al principio, a la mayoría de las personas, independientemente de la edad, esto les parece muy emocionante. Practicar la exposición de un argumento o cómo enfrentarse o responder al representante de su gobierno es una buena forma de fomentar la confianza y de contribuir al empoderamiento de los jóvenes. Dejarlos a su suerte, con apoyo suficiente y momentos para la reflexión, puede ser una manera efectiva de poner en práctica lo que han aprendido.

# PROMOTORES DE LA CON- FIANZA DE LOS JÓVENES

**MENTORÍA** entre iguales: Es fundamental que los jóvenes con más experiencia sirvan de mentores para los que actúan por primera vez. **ORGANICE** reuniones previas de jóvenes antes de los eventos de la incidencia política para reunirse con otros jóvenes y debatir los temas en un espacio seguro. **DESARROLLO** constante de la capacitación que incluya la formación de la habilidades y momentos periódicos para la reflexión. **SER** claros sobre las expectativas para evitar incertidumbres sobre el desempeño. **EXPONGA** siempre el panorama general y explique la importancia de la participación en un evento concreto y sus posibles consecuencias.

# 06

---

## **MOSTRAR EL LIDERAZGO JUVENIL**

Una de las mejores formas de apoyar la participación significativa de la juventud (y hacer que otras personas también adopten la práctica) es mostrar que los jóvenes están más que dispuestos y son más que capaces de participar. Las pequeñas contribuciones pueden crear un entorno más favorable para los jóvenes: designar a personas jóvenes en puestos de liderazgo, darles la oportunidad de hablar en nombre de su organización y prepararlos bien para los eventos de incidencia política. Utilice su red para promover el liderazgo de los jóvenes poniendo en contacto a los jóvenes con representantes de su gobierno y de ONG. Al hablar con ellos, exponga algunas de las formas en las que usted invierte en el empoderamiento de la juventud. Suele ocurrir que la gente quiera hacer participar a la juventud, pero que no sepa cómo hacerlo. Explíqueles que invertir en la capacitación de los jóvenes no es solo beneficioso para ellos, sino para la sociedad en su conjunto. Explique que la participación significativo exige que los jóvenes sean empoderados a través de la participación y de la experiencia, y no con la mera presencia. Todo ello contribuye a un cambio de rumbo y, finalmente, a crear un entorno más favorable al liderazgo de la juventud.

# 07

---

## **CENTRARSE EN LA SOSTENIBILIDAD**

La sostenibilidad de la participación de la juventud en la incidencia política es algo más que la simple capacitación de los jóvenes para que tomen partido en el proceso de toma de decisiones. Se trata de formar estructuras sostenibles a través de las cuales puedan seguir participando en el diálogo sobre sus prioridades. Por ejemplo, constituir un grupo de trabajo de jóvenes que revise y supervise la implementación de un acuerdo internacional a nivel nacional o la participación de jóvenes en las comisiones gubernamentales existentes que se centran en temas relevantes. La sostenibilidad también supone ir más allá de la capacitación de los jóvenes y crear un entorno organizativo que sea sensible al liderazgo de la juventud. Esto supone educar a todo el personal en lo que supone la participación significativa de la juventud, implementando un proceso de contratación inclusivo que asegure que los jóvenes estén bien representados y eliminando las barreras en el ambiente político interno que dificultan una verdadera participación de la juventud.

# PARTICIPACIÓN SOSTENIBLE DE LA JUVENTUD

**TENER** a los jóvenes representados en el consejo de administración de su organización y asegurarse de que puedan expresar su opinión. **ORGANIZAR** reuniones regulares para analizar el liderazgo de la gente joven en su organización y sus actividades. **EMPODERAR** a los jóvenes para que sigan difundien-

do el mensaje incluso cuando haya finalizado su participación en la incidencia política. **DESIGNAR** a una persona de enlace que luche por la participación significativa de la juventud en su organización y en las actividades. **DESTINAR** financiación para la capacitación y la participación de los jóvenes.

# 08

---

## **SUPERVISAR Y MEDIR**

En esta etapa se ha hecho todo lo posible para empoderar a los jóvenes y potenciar el liderazgo de la juventud en sus actividades de incidencia política. Sin embargo, también desea hacer un seguimiento del progreso que se está obteniendo a fin de preparar informes y aprender de ellos para mejorar su trabajo. Los métodos tradicionales de elaboración de informes pueden ser abrumadores y exigir una gran dedicación de tiempo. Piense en las maneras de recoger datos y supervisar de manera más divertida. ¿Qué le parece una aplicación en línea (con instrucciones) que envíe los datos directamente al personal dedicado al control y a la evaluación? ¿O, si no es experto en tecnología, quizás un ejercicio interactivo al final del día para recoger información y que le permita dedicar un tiempo a la reflexión? Trate de no medir simplemente los resultados y las reacciones. Supervise también la participación de la juventud. ¿Hasta qué punto ha sido significativa? ¿Qué dimensiones son relevantes para medir el nivel de participación significativa? ¿Qué se puede hacer de otra forma la próxima vez para que sea más significativa? Y recuerde siempre que solo hay una manera de saber a qué barreras a la participación se enfrentan los jóvenes: ¡pregúnteles!







**PASO 01 / CONSIDERAR LAS VENTAJAS DE TRABAJAR CON JOVENES**

-----

-----

-----

**PASO 02 / GARANTIZAR LA INCLUSIÓN**

-----

-----

-----

**PASO 03 / SER MENTOR**

-----

-----

-----

**PASO 04 / ESTAR ABIERTOS A UN APRENDIZAJE MUTUO**

-----

-----

-----

# NOTAS

## PASO 05 / EVALUAR Y PRACTICAR

---

---

---

## PASO 06 / PONER DE MANIFIESTO SU LIDERAZGO

---

---

---

## PASO 07 / CENTRARSE EN LA SOSTENIBILIDAD

---

---

---

## PASO 08 / SUPERVISAR Y MEDIR

---

---

---

# DANCE4LIFE CREE QUE EL CAMBIO SE PRODUCE CUANDO LOS JÓVENES Y LOS ADULTOS TRABAJAN JUNTOS, A CADA PASO DEL CAMINO.



RIGHT HERE  
RIGHT NOW

**Esta guía ha sido creada por dance4life, que forma parte de la alianza Right Here Right Now!**

dance4life se compromete a compartir la creación de todos sus recursos con los jóvenes y con sus aliados adultos, para distanciarse de las suposiciones sobre los deseos y necesidades de los jóvenes y contribuir a su empoderamiento. Nos gustaría agradecer a todos aquellos que han participado en este proceso de creación conjunta su valiosa aportación: Esenam Amuzu (Ghana), Dani Alffian (Indonesia), Saad Haroon (Pakistán), Victor Rasugu (Kenia) y Saru Shilpakar (Nepal).

**Texto** Tess Pairon - Barry Bracken

**Diseño:** Annelon Rouwendal

# LAS ALIANZAS ENTRE JÓVENES Y ADULTOS TRATAN DE ...

---

**COMPARTIR** la toma de decisiones

**RECONOCER** y valorar las contribuciones de cada una de las partes

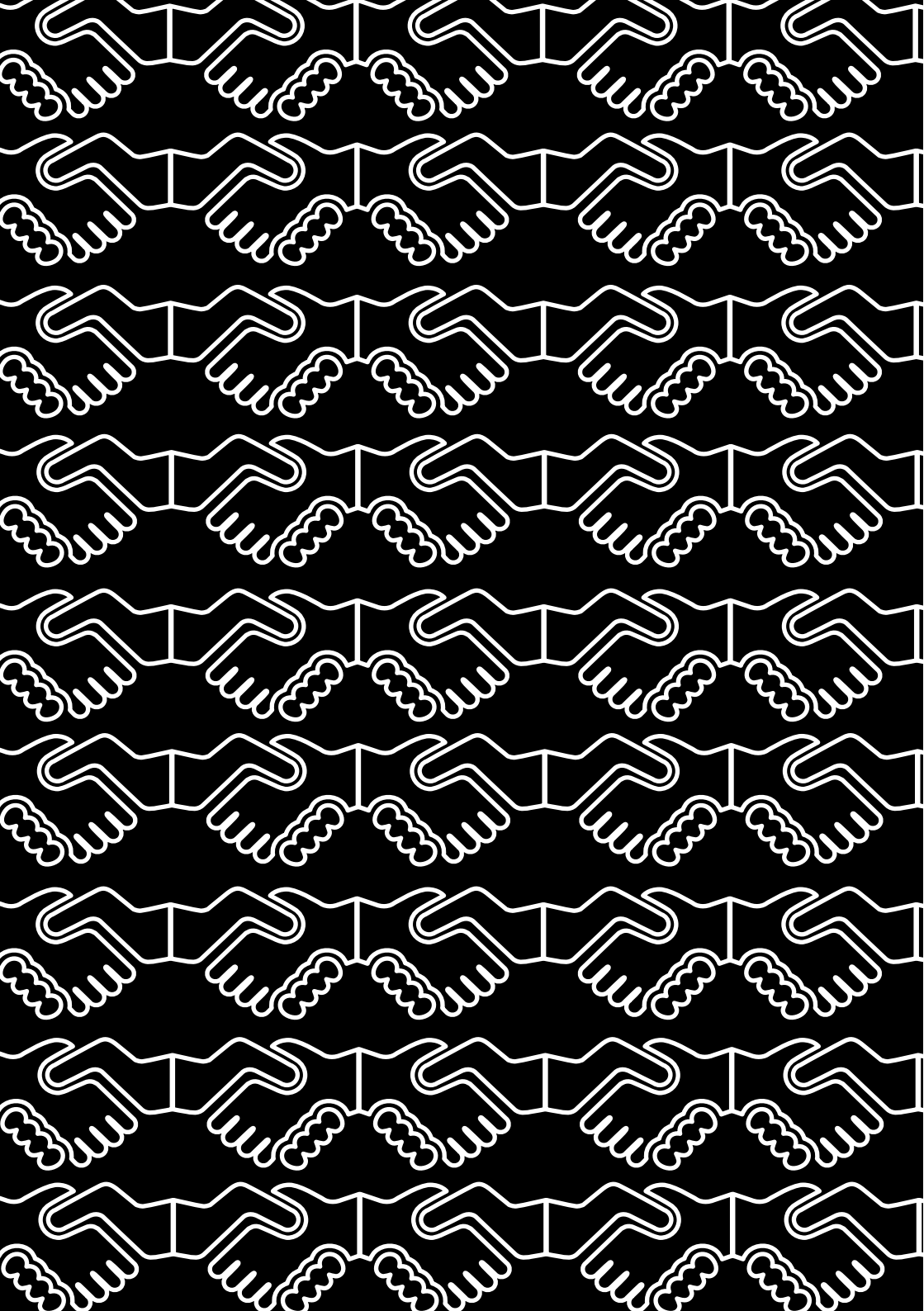
**ABANDONAR** los estereotipos negativos sobre las percepciones y capacidades de cada uno

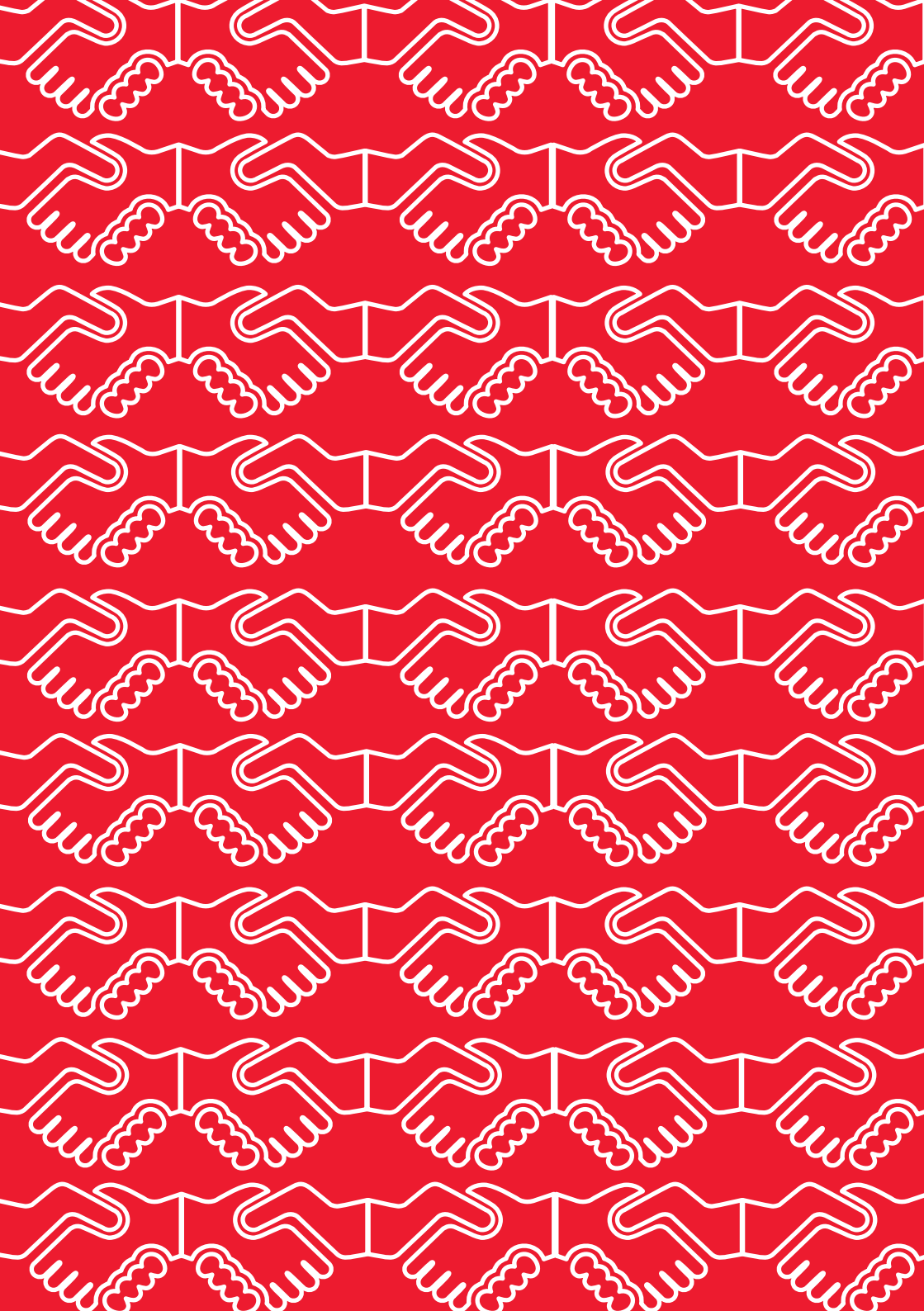
**INVERTIR** en la consolidación de la confianza

**CREER** en las ventajas mutuas de la colaboración y tener una mentalidad abierta para aprender unos de otros.



Este proyecto ha contado con el apoyo de la alianza Right Here Right Now. La alianza ha recibido fondos del Ministerio de Asuntos Externos de los Países Bajos.





# DANCE4LIFE CREE QUE EL CAMBIO SE PRODUCE CUANDO LOS JÓVENES Y LOS ADULTOS TRABAJAN JUNTOS, A CADA PASO DEL CAMINO.



RIGHT HERE  
RIGHT NOW

**Esta guía ha sido creada por dance4life, que forma parte de la alianza Right Here Right Now!**

dance4life se compromete a compartir la creación de todos sus recursos con los jóvenes y con sus aliados adultos, para distanciarse de las suposiciones sobre los deseos y necesidades de los jóvenes y contribuir a su empoderamiento. Nos gustaría agradecer a todos aquellos que han participado en este proceso de creación conjunta su valiosa aportación: Esenam Amuzu (Ghana), Dani Alffian (Indonesia), Saad Haroon (Pakistán), Victor Rasugu (Kenia) y Saru Shilpakar (Nepal).

**Texto** Tess Patron - Barry Bracken

**Diseño:** Annelon Rouwendal



# LAS ALIANZAS ENTRE JÓVENES Y ADULTOS TRATAN DE ...

---

**COMPARTIR** la toma de decisiones

**RECONOCER** y valorar las contribuciones de cada una de las partes

**ABANDONAR** los estereotipos negativos sobre las percepciones y capacidades de cada uno

**INVERTIR** en la consolidación de la confianza

**CREER** en las ventajas mutuas de la colaboración y tener una mentalidad abierta para aprender unos de otros.



Este proyecto ha contado con el apoyo de la alianza Right Here Right Now.  
La alianza ha recibido fondos del Ministerio de Asuntos Externos de los Países Bajos.

**PASO 01 / HABLAR CON LOS JÓVENES DE SU ELECTORADO**

---

---

---

**PASO 02 / CONVERTIRSE EN MENTOR**

---

---

---

**PASO 03 / DECIDIR CUÁLES SON SUS PRIORIDADES Y EL ALCANCE PREVISTO**

---

---

---

**PASO 04 / DECIDIR SUS OBJETIVOS Y RECOMENDACIONES**

---

---

---

# NOTAS

## PASO 05 / UTILIZAR LOS DATOS

---

---

---

## PASO 06 / IDENTIFICAR A SUS ALIADOS

---

---

---

## PASO 07 / DIFUNDIR SU MENSAJE

---

---

---

## PASO 08 / COMPROMETERSE A ASUMIR SU RESPONSABILIDAD

---

---

---



I am the  
you  
ISSU

expert on  
Th  
ues.



MRIZI  
Nemica  
V.  
Olivier

BHO

Don't get New Things

11/10 '88

13  
aka  
+Baby

# PROMOTORES DE CONFIANZA

Los espacios de la incidencia política suelen estar llenos de gente con muchos años de experiencia. Están acostumbrados a trabajar en lenguajes o jergas especializadas. Esto puede desorientar y resultar intimidatorio. No siempre es necesario imitar ese lenguaje para amoldarse. A veces es mejor mantenerse fiel a sí mismo. Puede destacar haciendo uso de cualidades y vocabulario únicos. Para conectar, lo mejor es hablar de manera sencilla y directa. Hable sobre el tema de manera apasionada. En la mayoría de las ocasiones, los reguladores agradecen un toque de aire fresco.

# 08

---

## COMPROMETERSE A ASUMIR SU RESPONSABILIDAD

Responsabilizarse de lo que ha aceptado hacer es importante para cualquier activista, tenga experiencia o no. Esto supone tratar por todos los medios de alcanzar sus objetivos, ser transparentes con sus colaboradores y asumir muy en serio su función de representante de la sociedad civil. Como persona joven, tiene una visión única del mundo en el que usted y sus semejantes viven cada día. Esto le confiere un gran poder de representación de sus opiniones. Esta oportunidad viene acompañada de responsabilidad. Debe mantener informados a sus semejantes sobre el progreso y los resultados de su trabajo. Proporcionar información y evaluar los resultados de manera conjunta arroja luz sobre su trabajo y brinda una oportunidad de aprendizaje para todos. Reflexionar sobre su enfoque le permite prepararse para la siguiente ocasión. Se trata de ser lo más eficaz posible. La responsabilidad no consiste simplemente en participar en un solo evento o reunión y comunicar los resultados y lo que se ha aprendido. Se trata de supervisar el seguimiento y la implementación de los objetivos y los acuerdos por que ha defendido. Finalmente, si desea convencer a otras personas de que los jóvenes son capaces y tienen voluntad de tener un papel significativo en el proceso de toma de decisiones, la mejor manera de demostrarlo es a través de la acción.

# 06

---

## IDENTIFICAR A SUS ALIADOS

La unión hace la fuerza y dado que los objetivos de la incidencia política suelen requerir el movimiento para tener éxito, es importante identificar quiénes son sus aliados. Podrían ser otros activistas jóvenes u otras ONG que trabajen en los mismos asuntos o aliados no tradicionales como corporaciones y periodistas. La fuerte presión del público siempre ha sido una manera eficaz de convencer a los gobiernos. Para generar esa presión concertada, es crucial contar con las colaboraciones adecuadas. A menudo las más productivas son las que están basadas en el respeto mutuo, en las que ambas partes reconocen las prioridades y el espacio de la otra parte. En ocasiones, ciertas personas más experimentadas en dicha alianza dominan el espacio. Es bueno ser conscientes de este desafío. Aborde de manera abierta cualquier problema que afecte a su colaboración. Identifique sus puntos fuertes y las diferentes maneras de hacer las cosas que usted y sus organizaciones pueden aportar. Es más fácil colaborar cuando ambas partes reconocen cómo se complementan entre sí. Siempre se debe tener en cuenta que en la incidencia política también es importante el networking y la generación de buena voluntad, no solo con su público objetivo sino también con sus aliados. Por lo tanto, invierta en ello y evite las carreras en solitario. ¡Recuerde, cuántos más, mejor!



# 07

---

## DIFUNDIR SU MENSAJE

Cómo difundir su mensaje depende de la ocasión. Puede ser desde proporcionar un lenguaje técnico para las políticas a convencer a los gobiernos de que deben hacer mucho más para poner en práctica las políticas que ya tienen. Para multiplicar el poder de los esfuerzos en la incidencia política, puede ser muy eficaz utilizar las redes sociales y otras herramientas de comunicación. El activismo siempre es más poderoso si un público amplio se compromete a apoyar su mensaje y la sociedad reconoce los problemas a los que se enfrentan los jóvenes. Las estrategias de comunicación son eficaces cuando consiguen que los problemas o las ideas se queden en la mente de las personas. Puede hacerlo compartiendo sus historias. ¿Conoce a alguien que haya sido impactado por un asunto en particular? Utilice mensajes de vídeo. ¿Conoce a alguien que tenga relación con una personalidad conocida? Los embajadores pueden abanderar sus asuntos en los eventos. Y siempre debe recordar la seguridad en sus comunicaciones. No se ponga en peligro usted ni la posición de su organización al hablar en público sobre un tema en particular. En caso de duda, pida asesoramiento a su mentor.

# PROMOTORES DE CONFIANZA

Cuando esté en un lugar nuevo hablando con funcionarios del gobierno de alto nivel, puede quedarse sin palabras. ¡No será el primero al que le ocurra! Prepárese algunos temas para iniciar la conversación y practique técnicas de comunicación antes de llegar al evento o a la reunión. Es bueno también ser conscientes de que solo cuenta con un breve tiempo para difundir la clave de su mensaje, por lo que la preparación eficaz del mensaje es importante. ¡Recuerde que siempre sabrá mejor cómo se siente y comporta que los demás, por lo que anímese a salir e inténtelo!

# ¿POR QUÉ SON LAS HISTORIAS UNA PODEROSA HERRAMIENTA PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA?

Las historias fuertes pueden informar, activar e inspirar. Cuando escriba algo, pregúntese si hace lo siguiente:

**INFORMAR:** ¿Hay un desafío en la sociedad que debe abordarse? No espere, ha llegado el momento de informar a la gente al respecto.

**ACTIVAR:** Una llamada de acción que aborde algún asunto que su audiencia objetivo pueda aprovechar para tratar el tema.

**INSPIRAR:** Una historia personal en la que la gente se vea reflejada.

Si su historia cumple los tres requisitos, tendrá potencial para quedarse en la mente de las personas e inspirarlos a la acción. Práctiquela con sus semejantes, analice qué conecta a nivel emocional. Y recuerde: obtenga siempre el consentimiento del protagonista si utiliza historias de otras personas.

# BUENAS RECOMENDACIONES

**SON** viables: significa que abordan una acción específica que su público objetivo deberá realizar. **TRATAN** sobre una responsabilidad de un gobierno, como un cambio en la política, la implementación de una política concreta o la generación de apoyo público a un asunto.

**SON** realistas: algunas veces es más estratégico centrarse en pequeños cambios, ya que hay mayores posibilidades de que los gobiernos lleguen a un acuerdo al respecto.

**ESTÁN** respaldadas por pruebas: es más convincente si se puede demostrar por qué es necesario o eficaz un cambio.

**REFLEJAN** la realidad de los jóvenes: se hacen esfuerzos por involucrar a los jóvenes y escuchar sus necesidades y prioridades.

# 05

---

## UTILIZAR LOS DATOS

El uso de datos que refuercen sus mensajes es muy importante si desea que el público objetivo le tome en serio. Los datos respaldan sus argumentos. Si es visual, pueden ser aún más convincente. Representa de manera gráfica por qué se necesita el cambio en la política que usted sugiere. Puede unir temas complejos a través de datos. Cómo una ausencia o formulación de una política particular afecta a un problema existente en la sociedad. Por ejemplo, si la información sobre la salud sexual no está garantizada para los adolescentes en la legislación nacional, puede llevar a un gran número de embarazos juveniles. Los datos le permiten evaluar la eficacia de las políticas nacionales. Fuentes de datos como los informes de Naciones Unidas o las oficinas de estadísticas nacionales son útiles. Consulte también las aportaciones de los jóvenes en sus consultas, ya que realmente fortalecen su voz y confieren legitimidad. Reflejar su realidad contando historias es también una buena manera de apelar a las emociones e ilustrar mejor la urgencia de sus recomendaciones. También es útil considerar cómo se beneficia su público objetivo del cambio sugerido y recoger datos que apoyen dichas demandas.

# LA REALIDAD DE LOS JÓVENES: REFLEJAR LA REALIDAD

## **SUS EXPERIENCIAS COTIDIANAS:**

los desafíos a los que se enfrenta;  
¿hay un vacío entre lo que dice una política que deberían obtener los jóvenes y la realidad?

## **SUS OPINIONES Y PERSPECTIVAS:**

¿qué piensan usted y sus semejantes sobre un tema en concreto?

**SUS PRIORIDADES:** ¿que asuntos cree que deben priorizarse en la redacción e implementación de políticas?

**HISTORIAS PERSONALES:** una llamada de acción en la que se demuestre la urgencia, incluso apelando a las emociones, para convencer a los responsables de la toma de decisiones.

# 04

---

## DECIDIR CUÁLES SON SUS OBJETIVOS Y RECOMENDACIONES

Una vez que sabe qué prioridades de la incidencia política son importantes para usted y sus semejantes y relevantes para el siguiente encuentro o evento, ha llegado el momento de ir restringiendo estas prioridades hasta llegar a objetivos específicos. Considere dónde puede tener mayor impacto: su objetivo podría ser la inclusión de una referencia a los derechos de la juventud en un acuerdo internacional o un cambio específico en una política nacional. O quizás su objetivo es aumentar la participación significativa de los jóvenes en la toma de decisiones a nivel nacional. La clave para formular sus objetivos y recomendaciones es comprender cómo se relaciona su contexto nacional con el problema prioritario de su público objetivo. Tenga cuidado con las recomendaciones demasiado ambiciosas con los temas tabú. Presionar con narrativas nuevas y más progresistas sobre determinados temas es un asunto delicado. Hable siempre antes con su mentor sobre los asuntos "prohibidos" al hablar con su gobierno. Formule estrategias y puntos de partida que utilizar al abordar asuntos más delicados. A medida que va adquiriendo experiencia, desarrollará un "pensamiento estratégico" y aprenderá a equilibrar lo que es aceptable y realista y lo que es atrevido y progresista.

# CONSEJOS DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

**FAMILIARIZARSE** con la ética de su comunidad al hacer consultas y comportarse de manera respetuosa, de acuerdo con las normas y valores locales.

**AL** tratar con los reguladores y otros actores clave, no entrar en lo emocional ni en lo personal. Recuerde que simplemente están haciendo su trabajo. Centre el mensaje en su posición y no en ellos como personas.

**FAMILIARÍCESE** con los términos adecuados que utilizar en la actividad de incidencia política, ya que algunas palabras pueden significar cosas diferentes en contextos diferentes.

**BUSQUE** siempre el consentimiento antes de utilizar nombres de individuos y organizaciones, para no poner en riesgo la seguridad de nadie ni la posición de una organización.



# 03

---

## DECIDIR SUS PRIORIDADES Y ALCANCE PREVISTO

La definición de sus prioridades de incidencia política depende de varios factores. Para asegurar que su mensaje tenga legitimidad, debería reflejar las realidades de los jóvenes de su país. Hable con sus iguales sobre qué ocurre en sus vidas que necesite ser abordado desde una perspectiva nacional. Asíelo con el tema del evento o de la reunión a la que va a asistir. Para comprender el tema y la historia de un evento concreto es necesario leer y charlar con su mentor y con otras personas con experiencia antes de tratar el asunto. Si tiene la oportunidad de hablar con su gobierno en eventos internacionales, trate de ampliar el alcance de su incidencia política más allá de los resultados de las esas negociaciones. Haga conexiones para el seguimiento y la implementación a nivel nacional. Todo ello aumenta la probabilidad de que se produzca un seguimiento y demuestra que usted es riguroso y comprometido. Podría incluso abrir puertas para la participación en las tareas de seguimiento. Antes de participar en negociaciones nacionales o internacionales o en debates políticos, decida a quién desea llegar. ¿Desea que su gobierno demuestre las mejores prácticas de implementación de políticas? ¿O desea que hablen sobre un tema en particular? Sea claro sobre el alcance previsto y téngalo en mente durante su participación.

# PROMOTORES DE CONFIANZA 1

No hay una única manera de promover la participación en la incidencia política. Numerosos factores influyen en los resultados. Es bueno saber que a veces el resultado está fuera de su alcance y que los obstáculos son parte del trabajo. Sin embargo, al debatir de antemano los desafíos potenciales, podrá gestionar mejor las expectativas y no perder la confianza ni el enfoque ante los cambios inevitables.

# PROMOTORES DE CONFIANZA 2

Conecte su experiencia a nivel local con las historias de sus semejantes de su comunidad. Es una buena estrategia para esos momentos en los que no dispone de una respuesta o no está completamente informado sobre un tema en particular. ¡Recuerde que usted es experto en asuntos de la juventud!

# 02

---

## HÁGASE CON UN MENTOR

Puede resultar muy útil disponer de un mentor, especialmente si es nuevo en un evento concreto. Esta persona es preferiblemente alguien de su país y de la organización a la que está afiliado. Aunque cuente con el respaldo de una ONG internacional, necesitará a alguien que conozca el contexto de su país y que pueda asesorarle en materia de seguridad y protección, por ejemplo, sobre qué lenguaje utilizar en la incidencia política y cómo acercarse al gobierno. ¡Aunque para ser activista suele ser necesario ser atrevido y luchar por un cambio, lo más importante es estar seguro! Cree una relación con un mentor que pueda confiar, que tenga la experiencia adecuada para asesorarle bien y posiblemente también abrirle puertas. La incidencia política es algo que se aprende con la experiencia. Tener a alguien al que formular preguntas y con quien evaluar el progreso es muy útil y puede reducir el periodo de aprendizaje.

# 01

---

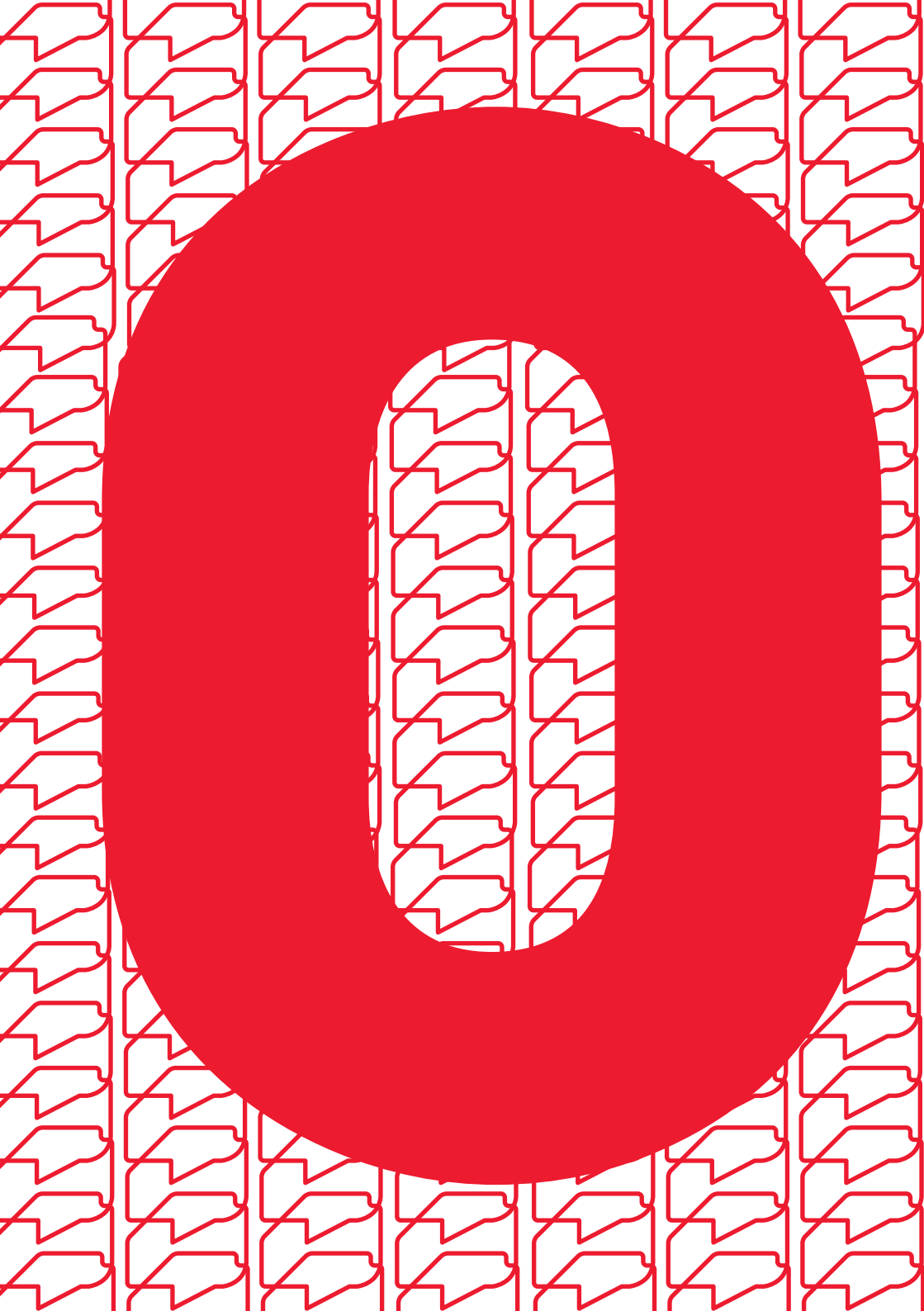
## HABLAR CON LOS JÓVENES DE SU ELECTORADO

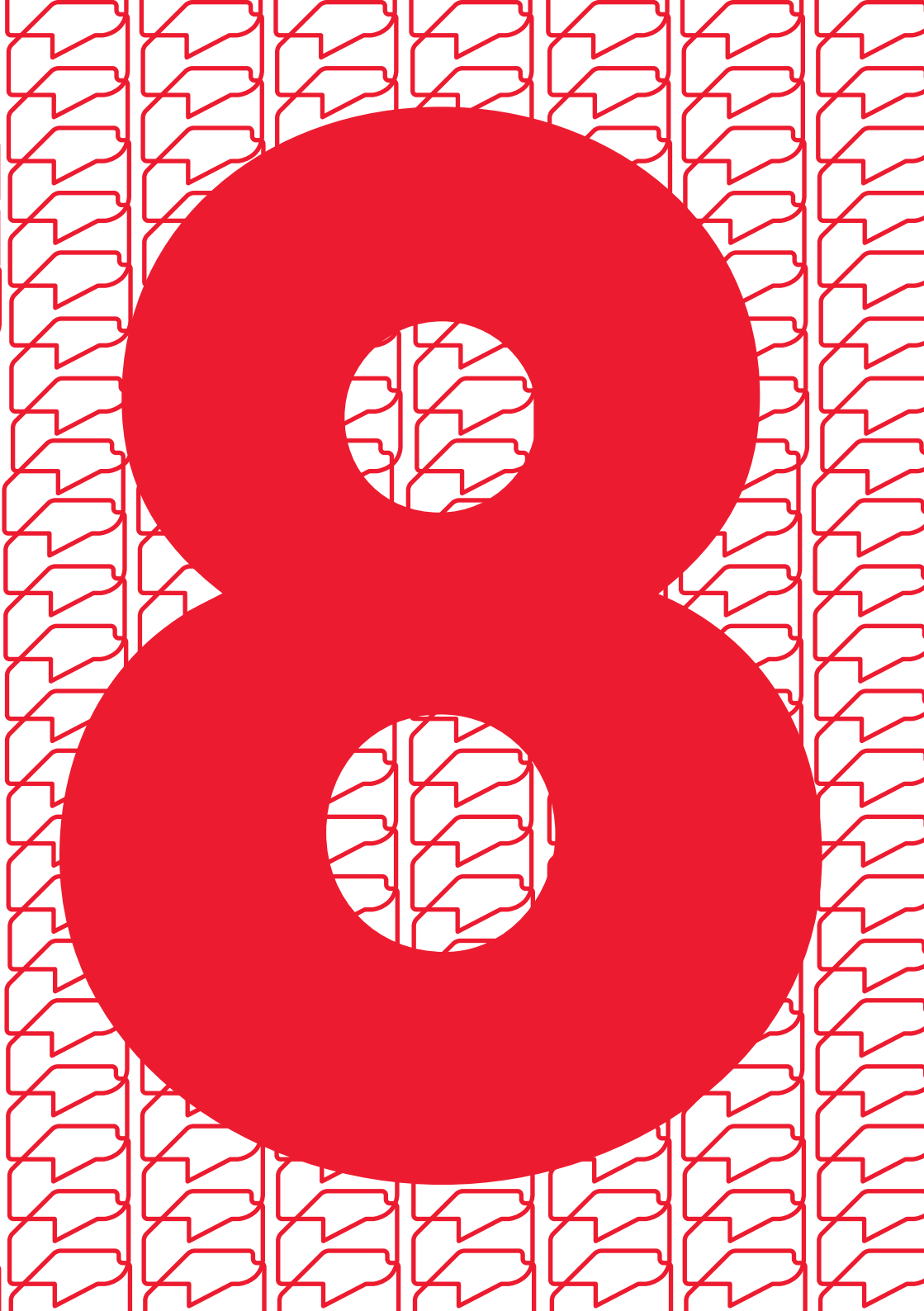
Usted no es una voz solitaria entre responsables de la toma de decisiones. Tiene la oportunidad única e importante de representar las opiniones de sus semejantes. Aunque tenga experiencia trabajando con jóvenes y un buen entendimiento de los asuntos a los que se enfrenta, puede mejorar el efecto de sus mensajes consultando a personas jóvenes al comienzo de sus preparaciones. No solo enriquecerá así su narrativa y priorizará mejor el contenido, sino que también le permite recopilar ejemplos e historias de la vida real que fortalecerán su incidencia política. Es importante para crear un sentido de urgencia y para ilustrar cómo los acuerdos y las políticas están en ocasiones desconectados de lo que ocurre en su comunidad. Asimismo, los reguladores suelen estar más abiertos a escucharle si explica de dónde provienen sus mensajes.

# FIJAR EL OBJETIVO DÓNDE SE TENGA MAYOR IMPACTO

**ANTES** de decidir asistir a un evento internacional, considere dónde puede tener mayor impacto. La incidencia política en un ámbito internacional puede influir en las políticas de alcance nacional. Su participación a veces lleva a la consolidación de las relaciones con protagonistas a nivel nacional y la oportunidad de participar en la traducción de estos acuerdos internacionales en políticas nacionales.

**SIN EMBARGO,** es importante ser conscientes de que las negociaciones internacionales son extremadamente políticas y los resultados siempre son un compromiso entre países. En último término, el impacto debe producirse a nivel local. Por lo tanto, si sus recursos son escasos, centre sus energías en el activismo nacional y colabore con los activistas que asistan a las negociaciones internacionales.









# OCHO PASOS

---

Participar en la incidencia política consiste en convencer a la gente. Significa convencerles de que un tema determinado requiere su atención prioritaria. Significa mostrarles por qué necesitan hacer algo al respecto. Para exponer este caso a los reguladores, es crucial estar preparado. Eso supone recoger la información y los datos adecuados. Pensar en lo que quiere decir y en cómo decirlo. Saber cómo argumentar sus intenciones de manera respetuosa y hacer recomendaciones útiles y concretas. En este folleto le prepararemos para este proceso. Le ofreceremos asesoramiento y consejos para reforzar su confianza y ayudarle a dar voz a sus mensajes. Aprenderá a adaptarlos al tiempo y al lugar. Adaptar sus mensajes y estrategias sobre la marcha es una de las habilidades más importantes de los activistas. Pero por encima de todo, la incidencia política requiere práctica y aplicación. Esta guía de ocho pasos le ayuda a desarrollar habilidades a medida que se prepara para entrar en el mundo de la incidencia política por primera vez.







# **ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO**

Gracias a numerosos acuerdos y tratados internacionales, la gente joven tienen derecho a participar. Debemos asegurarnos de que se encuentren en la mejor posición posible para ejercer dicho derecho plenamente y de manera significativa.

# INCLUSO CON LAS MEJORES INTENCIONES, LA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA DE LOS JÓVENES EN LA INCIDENCIA POLÍTICA SIGUE SIENDO UN GRAN DESAFÍO

---

Los espacios de **INCIDENCIA POLÍTICA** pueden ser bastante intimidatorios. Navegar por los laberínticos procedimientos y procesos de la incidencia política, aun con ayuda, puede ser difícil para los jóvenes, que quizás no se sienten cómodos en un entorno extraño.

Los espacios de **INCIDENCIA POLÍTICA** son complejos y no suele haber espacio para que la juventud participe de una manera significativa. Conseguir que se escuchen sus opiniones requiere un cierto nivel de confianza y de audacia. Solo si se invierte en el empoderamiento de los jóvenes para que desarrollen esa voz, su participación será plena y efectiva.

Sin embargo, **LO FRECUENTE SIGUE SIENDO**, que la participación significativa de la juventud se defienda solo como un gesto simbólico. Lamentablemente, es habitual contar con la presencia de la gente joven sin darles realmente un papel significativo en los preparativos y en el seguimiento de los eventos.



**RIGHT HERE  
RIGHT NOW**

**Esta guía ha sido creada por dance4life, que forma parte de la alianza Right Here Right Now!**



# ESTA GUÍA

---

¿Qué queremos decir cuando hablamos de jóvenes empoderados? Los jóvenes empoderados son líderes de sus propias vidas, son buenos ejemplos en sus comunidades y tienen una influencia positiva entre sus iguales. Al involucrarlos de manera significativa en el proceso de dar forma al mundo en el que viven, los jóvenes pueden ser voces de cambio, ampliando los derechos y las aspiraciones de sus iguales. Esta guía incluye consejos y sugerencias para empoderar a través de la inversión en la colaboración entre jóvenes y adultos. Este manual ha sido diseñado como un manual de consulta práctico para eventos y reuniones de incidencia política. Utilícelo como recurso y guía de consulta. Para usted y sus iguales, esta guía es una instrucción al mundo de la incidencia política. Para los adultos y las organizaciones, recoge consejos directos para trabajar con personas jóvenes de una manera significativa.



# **EMPODERAMIENTO DE LAS VOCES DE LA JUVENTUD**

GUÍA PARA CONVERTIRSE EN JÓVENES ACTIVISTAS